

南京市卫生系统后勤管理协会

关于举办南京市卫健系统第十一届厨艺竞赛的预备通知

为进一步深化南京市卫健系统餐饮服务理念，更好地为患者提供营养均衡、增强体质、有助医养结合的膳食供给，促进各会员单位膳食满意度的不断提升，根据协会 2025 年度工作计划，决定在 2025 年七月份下旬举办南京市卫健系统第十一届厨艺竞赛。本次竞赛由南京市卫生健康委员会指导，南京市卫生系统后勤管理协会主办，南京市妇幼保健院承办。

一、组织领导

为加强竞赛工作的组织领导，成立南京市卫健系统第十一届厨艺竞赛领导小组。

组 长：卢 涛

副组长 主持人：陈德巧

组 员：丛 静 周 全 李 频

二、评委组成

由三名餐饮专家担任评委。

三、参赛人员

1. 带队领导：参赛单位分管院领导或膳食部门负责人。

2. 参赛选手：2 名参赛人员必须是单位在岗厨师或单位合作餐饮公司的在岗厨师，报名时须提供参赛单位的在岗证

明，竞赛签到时须进行核对。

四、竞赛项目

制作供 1 人餐用的同品种营养膳食中餐、晚餐各两份，每份中餐、晚餐标准为 60 元，两份共 120 元。包括主食、菜品、汤品、水果等。营养均衡搭配，餐品不作限制。

菜品应倾向年老体弱患者设计，兼顾易消化、低盐低脂、高蛋白等特点，满足特殊人群的营养需求。

两份营养中餐、晚餐其中一份用于评委评分，另一份用于出展后参赛人员品鉴。

五、评分标准

总分 100 分。其中营养评估 30 分，成本分析 10 分，菜品色、香、味各 10 分，主食 15 分，汤品 10 分，果品 5 分。

参赛食材可用当天制作的半成品。

每队烹制完成时间限 40 分钟。超时 10 分钟以内，扣 10 分；超时 10 分钟以上，扣 20 分。

六、参赛须知

1. 参赛单位须自备参赛烹制所需的所有食材、调味品及制作菜肴的工具，竞赛当天携带至比赛场地。

2. 承办单位提供竞赛场地、锅灶、餐盘、餐具。

3. 各参赛单位将餐品名称、餐品价格、营养分析等信息打印在两张 A4 纸上，竞赛当天携带至比赛场地。

4、严禁使用违禁食材及调味品，否则取消参赛资格并予以通报批评。

七、奖项设置

奖项设置一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名、优胜

奖若干名。

八、竞赛时间、地点

1、竞赛时间：预定于 2025 年 7 月下旬举办，具体时间竞赛前一周在协会网站及微信工作群内通知。

2、竞赛地点：南京市妇幼保健院丁家庄院区膳食中心（南京市栖霞区迈皋桥街道燕新路 1 号负一层）。

九、报名方式

各参赛单位将报名表（详见附件）填写并加盖单位公章后，将扫描件在 2025 年 6 月 30 日前发至协会邮箱：

920680272@qq.com

十、联系方式

竞赛主办联系人：李频 李宁

联系电话：18951755116、13645177187。

竞赛承办联系人：丛静 周全

联系电话：15805190963、13913883335。

希望各会员单位踊跃报名参赛，积极备赛。通过竞赛激发膳食供给人员的烹饪创新能力，提高营养餐专业制作水准，为患者、单位员工提供更优质、更科学的饮食保障。同时促进各会员单位之间的经验交流，赛出风格、赛出水平、赛出技艺，体现出南京市卫健系统后勤职工的精神风貌。

南京市卫生系统后勤管理协会

2025 年 6 月 12 日



附件：

南京卫健系统第十一届厨艺竞赛报名表

单位（盖章）：

参赛单位	姓名	联系电话	岗位证书
带队领导			-----
参赛人员			
参赛人员			

备注：

- 1、带队领导为参赛单位分管院领导或膳食部门负责人；
- 2、各参赛单位选派的 2 名参赛人员必须是单位在岗厨师或单位合作餐饮公司的在岗厨师，报名时须提供参赛单位的在岗证明，竞赛签到时须进行核对。